



## HINTERGRUND

### Extra-Zeit für Bewegung – nachholen was ausgefallen ist!

Die pandemiebedingten Einschränkungen haben zu Bewegungsdefiziten bei vielen Schülerinnen und Schülern geführt. Hier kann der organisierte Sport eine wichtige Rolle einnehmen und mit geeigneten Maßnahmen bei der Kompensation dieser Defizite unterstützen. Das Ministerium für Schule und Bildung des Landes NRW hat dem LSB NRW ein Budget zur Verfügung gestellt, damit bis zu den Sommerferien 2022 zusätzliche außerschulische Angebote geschaffen werden, mit denen Schülerinnen und Schüler sport- und bewegungsorientiert gefördert werden. Ziel ist der Ausgleich von motorischen Defiziten und die gesundheitliche sowie soziale Potenzialentwicklung von Schülerinnen und Schülern.

**Die drei Angebote der Turnabteilung des Dabringhauser TV sind offen für alle Kinder in Wermelskirchen - unabhängig von einer Vereinsmitgliedschaft!**

Bildnachweis:  
LSB NRW; Fotografen A. Bowinkelmann/Michael Grosler

## ANMELDUNG

**Ihr könnt euch ab sofort schriftlich anmelden!** Damit möglichst viele Kinder von dem Programm profitieren, berücksichtigen wir zunächst jedes Kind nur in einem, möglichst seinem bevorzugten Programm. Sollten noch Plätze frei sein, kann man auch an einem weiteren Programm teilnehmen. Bitte benennt in eurer E-Mail die Kurse in der bevorzugten Reihenfolge (Wunsch 1, 2 usw.).

**Anmeldung per E-Mail an [fitness@dabringhauser-tv.de](mailto:fitness@dabringhauser-tv.de) unter Angabe der folgenden Daten:**

Vorname: .....

Nachname: .....

geb. Datum: .....

Mobilnummer eines Erziehungsberechtigten: .....

Programm (A):  Akrobatik **Ausgebucht!**

Programm (B):  Spiel & Sport (11./12. Okt.)

Programm (C):  Sport-Mix für Power-Kids (13-15.Okt.)

**Anmeldung bitte bis Sa., 9.Oktober 2021.**

## Neue Sonderkurse für Kinder und Jugendliche im Oktober 2021 „Extra-Zeit für Bewegung“





## EXTRA-ZEIT!

### Extra-Zeit für Bewegung – nachholen was ausgefallen ist!

Die Turnabteilung des Dabringhauser TV bietet im Oktober im Rahmen eines Sonderprogramms des LSB NRW drei verschiedene Programme für Schülerinnen und Schüler.

**Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht notwendig!**  
**Die Teilnahme ist kostenlos!**

Jeder Kurs umfasst 6 Stunden „Extra-Zeit“. Für alle Altersgruppen und Interessen ist etwas dabei!

Die Veranstaltungen finden entweder in der Turnhalle Höferhof oder dem Sportplatz Höferhof (Straußenfarm-Stadion) statt.

Die Teilnehmer werden rechtzeitig über alle Einzelheiten per E-Mail informiert.



## DIE PROGRAMME

### I. Akrobatik für Schüler und Jugendliche (1. - 12.Klasse)

Für diesen Kurs konnten wir einen Profi-Artisten gewinnen mit vielfältiger Lehr-Erfahrung in der Arbeit mit Gruppen und Kindern. In dem sechsstündigen Kurs werden die Kinder spielerisch in die Kunst der Partnerakrobatik eingeführt. Zusammen erarbeiten sie verschiedene Figuren und Pyramiden. Wichtige Themen wie Teamarbeit, Zusammenhalt und gemeinsames Training sind wichtige Themen. Bei allem steht natürlich der Spaß im Vordergrund. Eine kleine Aufführung zum Abschluss des Kurses ist geplant.

Leider ausgebucht!

Die Kurstermine: Dienstag - Donnerstag, 5. -7. Oktober, 16-18 Uhr, max. 25 Teilnehmer

### II. Spiel & Sport - Bewegung macht Spaß! (1. - 4. Klasse)

Abwechslungsreich nutzen wir die Stunden: wir bewältigen Bewegungsparcours und entdecken verschiedene Materialien und Sportgeräte. Teamspiele mit und ohne Bälle, Fitness- und Koordinationsübungen runden das vielseitige Programm ab, trainieren die Fitness und das Miteinander im Team.

Die Kurstermine: Montag - Dienstag, 11. & 12. Oktober, 15 - 18 Uhr, max. 20 Teilnehmer

### III. Sport-Mix für Power-Kids! (2. - 5. Klasse)

Du möchtest dich richtig auspowern? Dann bist du richtig bei unserem Sport-Mix für Powerkids. Mit viel Spaß probieren wir verschiedene sportliche Trainingsformen aus. Neue und bekannte Teamspiele, Laufspiele, Überwinden von Hindernissen, Spring- und Kletterübungen trainieren deine Reaktions-, Koordinations- und Teamfähigkeit. Work-outs und Balance-Übungen trainieren deinen Körper und stärken deinen Rücken. Natürlich dürfen spannende Spiele am Anfang oder Ende des Trainings nicht fehlen.

Die Kurstermine: Mittwoch - Freitag, 13. - 15. Oktober, 16 - 18 Uhr, max. 15 Teilnehmer