



# Dabringhauser Turn-Verein 1878 e.V.

Neuer Ferien-Sportkurs für  
Kinder von 7 - 11 Jahre

## „Extra-Zeit für Bewegung“

Nach der erfolgreichen Premiere in den Herbstferien 2021 bietet die Turnabteilung des Dabringhauser TV auch in den Osterferien wieder ein Extra-Zeit-Angebot. Der Kurs ist offen für alle Kinder in Wermelskirchen, unabhängig von einer Vereinsmitgliedschaft, und ist kostenlos, da gefördert vom Landessportbund NRW! Auch geflüchtete Kinder sind herzlich eingeladen!

### Sport-Mix für Power-Kids!

(2. - 5. Klasse/7-11 Jahre)

Mit viel Spaß probieren wir verschiedene sportliche Trainingsformen aus. Neue und bekannte Teamspiele, Laufspiele, Überwinden von Hindernissen, Spring- und Kletterübungen trainieren deine Reaktions-, Koordinations- und Teamfähigkeit. Work-outs und Balance-Übungen trainieren deinen Körper. Natürlich dürfen spannende Spiele am Anfang oder Ende des Trainings nicht fehlen.

Die Kurstermine (2. Osterferienwoche):

**Mittwoch, Donnerstag, Freitag, 20. - 22. April, 16 - 18 Uhr**

Sporthalle Höferhof / Straußenfarm-Sportstadion Höferhof

Begrenzte Teilnehmerzahl!



Anmeldung per E-Mail an [fitness@dabringhauser-tv.de](mailto:fitness@dabringhauser-tv.de)  
bis zum 9. April 2022.

(Angabe von Vor-/Zuname & Alter des Kindes, Kontaktdaten eines Erziehungsberechtigten)

Alle weiteren Informationen unter  
**[www.dabringhauser-tv.de](http://www.dabringhauser-tv.de)**