



## Neu: Ballsport-Gruppen für Schülerinnen und Schüler

Wir erweitern unser Angebot mit tollen, neuen Gruppen für ballsportinteressierte Kinder und Teens.

Auch Kinder, die noch nicht Mitglied im DTV sind, sind herzlich eingeladen zu einem Schnuppertraining zu kommen!

### Ballspielgruppe für Kids von 8-10 Jahren!

Mit viel Spaß probieren wir verschiedene Ballspiele aus und üben "ganz nebenbei" unsere Fähigkeiten im Jonglieren, Werfen, Fangen und Dribbeln.

Dabei trainieren wir Reaktions-, Koordinations- und Teamfähigkeit.

Wann? Donnerstags, von 16.00 - 17.00 Uhr (Start am 13. März 2025)

Wo? Sporthalle Höferhof (GGs Dhünntalschule)



Bild von freepik

### Basketball für Teens von 11-13 Jahren!

Streetball, 3x3 und klassisches Basketball:  
Hier kannst du dich so richtig austoben. Natürlich trainieren wir Werfen, Fangen und Dribbeln und erlernen die wichtigsten Regeln.

Teamgeist zählt genauso wie schnelle Reaktion und Kondition sowie Koordination

Wann? Donnerstags, von 17.00 - 18.00 Uhr  
(Start am 13. März 2025)

Wo? Sporthalle Höferhof  
(GGs Dhünntalschule)



© LSB NRW/Andrea Bowinkelmann

Kommt vorbei und lernt unsere neuen Gruppen kennen!

Gerne vorab Anmeldung per E-Mail an [fitness@dabringhauser-tv.de](mailto:fitness@dabringhauser-tv.de)

Weitere Infos erhaltet ihr auch tel. unter 0172-2755 476 (Sabine Krüger)

[www.dabringhauser-tv.de](http://www.dabringhauser-tv.de)

